

ACTIVITAT

ORDINO



**GUIA D'ACTIVITATS / ORDINO 2016-2017**



## **CENTRE ESPORTIU D'ORDINO**

centreesportiu@ordino.ad  
878 110 [www.ceo.ad](http://www.ceo.ad)

### **WATERPOLO**

**Benjamins (9-10 anys)** / dilluns / 19-20 h

**Alevins (11-12 anys)** / dilluns i dijous / 20-21 h

### **NATACIÓ**

**Nadons (0-3)** / dimarts i divendres / 17.30-18 h

**Infantils (3-10)** / 1 dia a la setmana / 17.30-19.45 h

**Escola d'aigua (8-12)** / dimarts i dijous / 19-20 h

**Perfeccionament (10-15)** / dilluns i dimecres / 19-20 h

**Adults debutants** / dimarts i dijous / 19.45-20.30 h

**Màsters adults** / dimarts i dijous / 19.45 h-20.30 h

### **KARATE**

CLUB KARATE · XAVI HERVER · 331 860

**Pre-karate (4-5)** / dimarts i dijous / 18.15-18.45 h

**Benjamí-Aleví (6-9)** / dimarts i dijous / 18.45-19.30 h

**Infantil-Juvenil (10-13)** / dimarts i dijous / 19.30-20.30 h

**Cadet-Júnior-Sènior (+14)** / dimarts i dijous / 20.30-22 h

### **BALLET CLÀSSIC**

LÍQUID DANSA · LIQUIDANSA@GMAIL.COM · 861 227

**Iniciació** / dijous / 17.30-18.30 h

**Preparatori** / divendres / 17.45-18.45 h

**Elemental** / divendres / 16.30-17.45 h

**Elemental** / divendres / 18.45-20 h

### **DANSA MODERNA**

LÍQUID DANSA · LIQUIDANSA@GMAIL.COM · 861 227

**Creació (8-9)** / dijous / 17.30-18.30 h

**Creació (10-12)** / dijous / 18.30-19.30 h

**Creació (adults)** / dijous / 20-21.30 h

### **TAEKWONDO**

TAEKWONDO CLUB ANDORRA · 322 398

**Infants (4-9)** / dilluns i dimecres / 17.30-18.30 h

**Infants (9-15)** / dilluns i dimecres / 18.30-19.30 h

## IOGA

---

CONTROL PILATES · 866 996 dilluns / 19.45-21 h

---

## BOXA

---

ROBERT PIJUAN 861 227

**Juvenil (11-14)** / dimarts / 19-20 h

**Adults (+15)** / dimarts / 20-21.30 h

---

## BALL EN LÍNIA

---

NIKAAND@HOTMAIL.COM / dimarts / 19.30-20.30 h

---

## TENNIS TAULA

---

CLUB TENNIS TAULA · 861 227 / dilluns i divendres / 20-22 h

---

## PETANCA

---

CLUB DE PETANCA · CPO@ORDINO.AD

**set-oct i maig-juny** / dimecres / 15.30-18 h

**nov-abr** / cada tarda / 15.30-18 h al CEO

---

## TAI-TXI

ALXINDAOPER@GMAIL.COM 618 816

Taijiquan, Qigong, Mei Hua Zhuang

---

## JUDO

**Toni Besolí**

**clubdejudoordino@andorra.ad · 346 523**

**Grup 1 (5-7)** / dilluns i dimecres / 18-19 h

**Grup 2 (4-5)** / dimarts i dijous / 17.30-18.15 h

**Grup 3 (6-8)** / dimarts i dijous / 18.15-19.15 h

**Grup 4 (8-10)** / dimarts i dijous / 19.15-20.15 h

**Grup 5 (10-12)** / dilluns i dimecres / 19-20.15 h

**Grup 6 (+13)** / dilluns i dimecres / 20.15-22 h

**Grup 7 (adults)** / dimarts / 20.30-22 h

---

## FUTBOL

**Futbol Club Ordino**

**www.futbolclubordino.com · 340 373**

Futbol i gimnàstica rítmica

---

## ESQUÍ

**Esquí Club Ordino Arcalís (ECOA)**

**747 374**

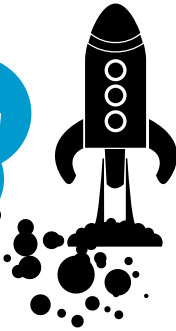
---

## ESBART

**Esbart Dansaire Valls del Nord**

**Sandra Tudó · 341 400**

**secretari@esbartvallsdelnord.com**



Matrícula  
gratuïta

## LA CAPSA ESPais DE CREACIÓ

lacapsa@ordino.ad

878 175 · 835 861 · 324 558

### PINTURA I DIBUIX

Adults

La Massana

dilluns / 10-13 h i 15-19 h

dimarts / 15-19 h

dimecres / 10-13 h

Ordino

dimecres / 15-22 h

dijous / 15-19 h

divendres / 10-16 h

### CERÀMICA I MOTLLE

Adults / Ordino / Inici gener, dijous / 19.30-21.30 h

### CERÀMICA INFANTS

Ordino / Inici gener, dijous / 17.30-19 h

### PLÀSTICA I

Infants (5-8) / La Massana dimarts / 17.30-19 h

Ordino / dimecres / 14.30-16 h

Infants (9-12) / Ordino / dimecres / 14.30-16 h

### PLÀSTICA II

### PINTURA MURAL

Adults / La Massana / dimecres / 19.30-21.30 h

Infants (9-13) / La Massana / diluns / 17.30-19 h

### FOTOGRAFIA

Adults

Iniciació / Ordino / dimarts 19-21 h

Foto Pro / Ordino / dilluns 19-21 h

### CLUB FOTO JOVES

Joves (12-16) / Ordino / dimarts / 17.30-19 h

### DIBUIX JOVES

Joves (13-16) / Ordino / dimecres / 14.30-16 h

### ESCRITURA

Infants / Ordino / dimarts / 17.30-19 h

Adults / Ordino / dimarts / 19.30-21.30 h

### INTRODUCCIÓ A L'ESPECTACLE

Infants (8-12) / La Massana / dijous / 17.30-19 h

## GANXET

Adults / La Massana / divendres / 17-18.30 h

## IL·LUSTRACIÓ

Joves (12-16) / La Massana / dimecres / 14.30-16 h

## ART DIGITAL AMB LA TABLET

Joves (+12) / La Massana / dilluns / 19-20.30 h

## RESTAURACIÓ DE MOBLES

La Massana / 5 i 19 d'octubre / 2, 16 i 30 de novembre / 14 de desembre / 19-22.30 h

## PATCHWORK

Adults

Ordino / dilluns 15-17 h i dimarts 19.30-21.30 h  
La Massana / dijous / 19.30-21.30 h

## COSTURA CREATIVA

Ordino / dimecres / 16-18 h



## GENT GRAN

Casa Pairal d'Ordino  
casapairal@ordino.ad  
878 130

## GIMNÀSTICA

dilluns i dijous / 9-10.30 h

## AQUAGYM

dimarts / 9-10 h

## PISCINA

dimecres / 9-10.30 h

## AQUAFITNESS

divendres cada 15 dies / 9-10.30 h

## SOFROLOGIA

divendres cada 15 dies / 9-10.30 h

## TALLER DE MEMÒRIA

dimarts / 16 h-17 h



## Cicle de Xerrades del SAD, Casa Pairal d'Ordino

27/09 LES ABELLES ENTRE NOSALTRES / 18 h

18/10 EL RIURE COM A TERÀPIA / 18 h



## ESCOLA DE MÚSICA DE LES VALLS DEL NORD

escolademusica@comumassana.ad  
332 555

### PRETALLERS

Infants (4) / dimecres / 17.30-18.15 h

### TALLERS

Nivel 1 / Infants (5) / Ordino / dilluns / 17.30-18.15 h

Nivel 2 / Infants (6) / Ordino / dijous / 17.30-18.15 h

Nivel 3 / Infants (7) / Ordino / dilluns / 18.30-19.15 h

### LLENGUATGE MUSICAL

Primer (+8) / Ordino / dijous / 18.30-19.30 h

Segon (+8) / La Massana / dilluns / 17.30-18.30 h

Tercer (+8) / La Massana / dimecres / 17.30-18.30 h

Quart (+8) / La Massana / dimecres / 18.30-19.30 h

### CANT CORAL

Cant coral / La Massana / dilluns / 18.30-19.30 h

Tots els nivells

CORAL

Coral Casamanya

347 506

GRUP

Grup Artístic d'Ordino

878 136

WOMES

Aliança Andorrano Francesa  
658 672

Classes de francès per a adults



## dilluns

**Gimnàstica**  
(+65)  
9-10.30 h

**Pintura**  
10-13 h  
15-19 h

**Patchwork**  
15-17 h

**Art digital  
joves**  
19-20.30 h

**Pintura mural  
infants**  
17.30-19 h

**Fotografia  
foto pro**  
19-21 h

**Taller música  
nivell 1**  
17.30-18.15 h

**Llenguatge  
musical 2**  
17.30-18.30 h

**Natació**  
(10-15 anys)  
19-20 h

**Waterpolo  
petits**  
19-20 h

**Waterpolo  
grans**  
20-21 h

**loga**  
19.45-21 h

**Tennis taula**  
20-22 h

**Taekwondo**  
(4-9)  
17.30-18.30 h

**Taekwondo**  
(9-15)  
18.30-19.30 h

**Taller música  
nivell 3**  
18.30-19.15 h

**Cant coral**  
18.30-19.30 h

## dimarts

**Aquagym**  
(+65)  
9-10 h

**Pintura**  
15-19 h

**Plàstica I**  
17.30-19 h

**Patchwork**  
19.30-21.30 h

**Esriptura  
creativa infants**  
17.30-19 h

**Esriptura  
creativa**  
19.30-21.30 h

**Club foto  
joves**  
17.30-19 h

**Fotografia  
iniciació**  
19-21 h

**Karate  
prekarate**  
18.15-18.45 h

**Karate  
benjamí/aleví**  
18.45-19.30 h

**Taller  
de Memòria**  
16-17 h

**Natació  
nadons**  
17.30-18 h

**Escola  
d'aigua**  
19-20 h

**Natació adults  
debutants**  
19.45-20.30 h

**Natació  
màster adults**  
19.45-20.30 h

**Boxa juvenil**  
19-20 h

**Boxa adults**  
20-21.30 h

**Ball en línia**  
19.30-20.30 h

**Karate  
infantil-juvenil**  
19.30-20.30 h

**Karate**  
(+14)  
20.30-22 h

## dimecres

**Piscina**  
(+65)  
9-10.30 h

**Pintura**  
10-13 h  
15-22 h

**Plàstica I**  
14.30-16 h

**Plàstica II**  
14.30-16 h

**Dibuix Joves**  
14.30-16 h

**Il·lustració  
joves**  
14.30-16 h

**Restauració  
mobles**  
19-22.30 h

**Costura  
creativa**  
16-18 h

**Pretaller  
música**  
17.30-18.15 h

**Pretaller  
música**  
17.30-18.15 h

**Natació**  
(10-15 anys)  
19-20 h

**Taekwondo**  
(4-9)  
17.30-18.30 h

**Taekwondo**  
(9-15)  
18.30-19.30 h

**Petanca**  
15.30-18 h  
(nov-abr cada tarda)

**Llenguatge  
musical 3**  
17.30-18.30 h

**Llenguatge  
musical 4**  
18.30-19.30 h

## dijous

**Gimnàstica**  
(+65)  
9-10.30 h

**Pintura**  
15-19 h

**Patchwork**  
19.30-21.30 h

**Ceràmica  
Infants**  
17.30-19 h

**Ceràmica  
i motlle adults**  
19.30-21.30 h

**Introducció  
a l'espectacle**  
17.30-19 h

**Llenguatge  
musical 1**  
18.30-19.30 h

**Taller música  
nivel 2**  
17.30-18.15 h

**Karate  
prekarate**  
18.15-18.45 h

**Karate  
benjamí/aleví**  
18.45-19.30 h

**Escola  
d'aigua**  
19-20 h

**Natació adults  
debutants**  
19.45-20.30 h

**Natació  
màster adults**  
19.45-20.30 h

**Waterpolo  
grans**  
20-21 h

**Ballet clàsic  
iniciació**  
17.30-18.30 h

**Dansa  
creació (8-9)**  
17.30-18.30 h

**Dansa  
creació (10-12)**  
18.30-19.30 h

**Dansa  
creació adults**  
20-21.30 h

**Karate  
infantil-juvenil**  
19.30-20.30 h

**Karate**  
(+14)  
20.30-22 h



# divendres

## **Sofrologia**

(+65)

Cada 15 dies  
9-10.30 h

## **Aquafitness**

(+65)

Cada 15 dies  
9-10.30 h

## **Pintura**

10-16 h

## **Natació nadons**

17.30-18 h

## **Ganxet**

17-18.30 h

## **Tennis taula**

20-22 h

## **Ballet clàssic preparatori**

17.45-18.45 h

## **Ballet clàssic elemental**

16.30-17.45 h  
18.45-20 h

**Gent gran**  
**Activitats al CEO**  
**La Capsa**  
**Escola de Música**

**11/10**

Casa Pairal  
Ordino

**15/11**

l'Indret  
La Massana

**13/12**

Casa Pairal  
Ordino

## **ESCOLA DE MARES I PARES DE LES VALLS DEL NORD**

Els grups de treball neixen de la necessitat de crear espais per trobar i potenciar la motivació; modificar conductes; provocar canvis i adquirir nous hàbits, tant de manera individual com en dinàmiques familiars. Les sessions tindran lloc a les 21.30 h



---

**SERVEI D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA  
(SAD)**

sad@ordino.ad · 337 795

**PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL (PIJ)**

puntjove@ordino.ad · 878 170

**BIBLIOTECA**

bibliotecacomunal@ordino.ad · 878 136

**LUDOESCOLA**

ludoescola@ordino.ad · 878 150

---

**WWW.ORDINO.AD**

