

LA SALUT AL DIA

JORNADA SENSE GLUTEN



10 de novembre de 2018 · De 10 h a 13 h

Edifici Crèdit · 3a planta

Av. Meritxell, 80 · Andorra la Vella

Entrada lliure · Aforament limitat



10 h - Presentació


10.15 h - Presentació del manual per facilitar la comprensió de l'etiquetatge dels productes sense gluten, a càrrec d'**Elena Mora**, formadora del departament tècnic-científic de l'Associació Celíacs de Catalunya.


11 h - "Gluten... moda o realitat?", a càrrec de **Gemma Castillejo**, metgessa adjunta, responsable de la Unitat de Gastroenterologia Pediàtrica del Servei de Pediatria de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus. Actualment sembla que quasi tothom té al·lèrgia o intolerància a algun aliment. Entre tots ells, els productes que contenen gluten són dels que més freqüentment es relacionen amb l'aparició de problemes de salut. Es realment el gluten el responsable de tots aquests problemes? Sabem que els trastorns relacionats amb el gluten produeixen la malaltia celíaca, la sensibilitat al gluten (o al blat) no celíaca i quadres d'al·lèrgia alimentària. Parlarem sobre com diferenciar aquestes entitats i sobre altres processos als quals s'indica la dieta exempta de gluten, sense cap base científica.

11.50 h - Pausa

12.10 h - "Tinc un fill celíac, i ara què?", a càrrec de la dietista i nutricionista **Berta Jiménez**.

La xerrada pretén donar resposta a tot un seguit de dubtes i inquietuds que és presenten després d'un diagnòstic de celiàquia, com per exemple: Que hi ha més enllà del arròs i el blat de moro? I a l'escola com ens ho farem? Puc anar de restaurant? En puc fiar del que diuen les etiquetes dels productes?

 [Calendari de Google](#)

 [Calendari d'Outlook](#)

*mes de 30 anys
al servei de les persones*

Informació:
88 88 80
fundacio@creditandorra.ad
www.fundaciocreditandorra.ad

A la Fundació Crèdit Andorrà, el nostre actiu més important són les persones. Per això, destinem els nostres recursos a fer realitat **projectes educatius, socials i culturals.**