

# FILANT XARXES

## FÒRUM DE DIÀLEG INTERGENERACIONAL SOBRE ADOLESCÈNCIES



**Andorra la Vella**  
**Joventut**

EDICIÓ  
**2025**



**SERVEI DE JOVENTUT I PARTICIPACIÓ CIUTADANA**  
**COMÚ D'ANDORRA LA VELLA - 2025**



**ANDORRA**  
**RECERCA +**  
**INNOVACIÓ**



**RAONADOR**  
**DEL CIUTADÀ**  
PRINCIPAT D'ANDORRA



**RTVA**

**unicef**   
per a cada infant

# FILANT XARXES

## FÒRUM DE DIÀLEG INTERGENERACIONAL SOBRE ADOLESCÈNCIES



Andorra la Vella  
Joventut

### 1. JUSTIFICACIÓ DEL PROJECTE

Vivim en un món en constant transformació, on les noves generacions afronten **reptes cada vegada més complexos**, des de la gestió de la salut mental fins a l'ús responsable de la tecnologia.

Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), **els adolescents necessiten un entorn favorable per desenvolupar hàbits saludables** com la gestió de les emocions, les relacions interpersonals i l'exercici físic regular.

A Andorra, aproximadament **5.000 adolescents d'entre 12 i 17 anys** es troben en una etapa vital fonamental per al desenvolupament de la salut mental i les habilitats socials.

Les famílies, per la seva banda, sovint es veuen superades per l'augment de problemàtiques com les **addiccions a les pantalles, les relacions complicades, la insatisfacció o el poc suport social percebut**. Els adults, de vegades es troben poc preparats per abordar aquests canvis, i això afecta tant els adolescents com les famílies. La manca d'espais adequats per al diàleg intergeneracional on les veus dels joves siguin escoltades, fa que sigui urgent fomentar aquests espais de reflexió mútua entre professionals, famílies i joves.



# FILANT XARXES

## FÒRUM DE DIÀLEG INTERGENERACIONAL SOBRE ADOLESCÈNCIES



Andorra la Vella  
Joventut

## 2. OBJECTIUS DEL PROJECTE



Fomentar el **diàleg entre diferents agents** que actuen i conviuen amb els i les adolescents i entre les pròpies persones adolescents, com a eina essencial de la cultura democràtica per promoure la corresponsabilitat i la intel·ligència col·lectiva.



Donar visibilitat i reconèixer els **sabers, les experiències i les realitats mútues** d'adolescents, famílies i professionals.



Promoure l'**escolta activa i les competències comunicatives** per afrontar col·lectivament temes que preocupen de la mateixa manera adolescents, famílies i professionals.



Garantir la **participació genuïna dels adolescents** i el seu dret a opinar sobre els assumptes que els afecten.



Promoure la salut mental col·lectiva.

# FILANT XARXES

# FÒRUM DE DIÀLEG INTERGENERACIONAL SOBRE ADOLESCÈNCIES



Andorra la Vella  
Joventut

## 3. METODOLOGIA

**Filant Xarxes** es basa en un enfocament col·laboratiu que garanteix la participació activa de tots els agents involucrats. Aquest projecte es desenvolupa en quatre fases clau:

### I - SELECCIÓ DE TEMES D'INTERÈS:

A partir de les preocupacions manifestades per **les famílies i les realitats socials**, es trien temes rellevants.

### II - INCORPORACIÓ DE LA VEU DELS JOVES:

A través de **sessions de treball amb adolescents d'entre 12 i 21 anys**, es generaran preguntes i reflexions que es traslladaran als experts en cada taula de diàleg.

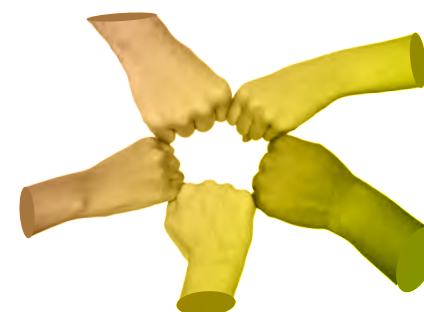


### III - CREACIÓ DEL GUIÓ DE DIÀLEG:

Les reflexions més rellevants sorgides dels joves seran seleccionades per dissenyar un **guió consensuat** que orientarà les discussions de les taules de diàleg.

### IV - DIÀLEG COL·LECTIU:

Experts, famílies i adolescents participaran en un **debat actiu i reflexiu** sobre els temes seleccionats, moderat per professionals, per garantir una conversa fluida i productiva.



# FILANT XARXES

## FÒRUM DE DIÀLEG INTERGENERACIONAL SOBRE ADOLESCÈNCIES



Andorra la Vella  
Joventut

### 4. CRÒNICA DEL PRIMER CICLE FILANT XARXES

Els resultats del primer cicle Filant Xarxes van ser molt positius, demostrant l'**efectivitat del diàleg intergeneracional** com a eina de reflexió i acció. L'esdeveniment, que es va desenvolupar de gener a l'abril del 2024, va destacar pel seu **enfocament intergeneracional i participatiu**. Amb la salut mental i el benestar dels adolescents com a eix central, les tres sessions van esdevenir **espais de reflexió, debat i acció col·lectiva**.

La sessió inaugural va analitzar l'**impacte de les tecnologies i les xarxes socials en la salut mental adolescent**, destacant riscos com l'addicció i la pressió social. La segona sessió es va centrar en la **resolució constructiva de conflictes**, subratllant el paper de la comunicació prosocial, l'empatia i l'acompanyament adult per fomentar relacions positives. Finalment, es va debatre sobre **com construir un futur més equitatiu i inclusiu**, destacant la importància de la col·laboració entre institucions, famílies i joves, amb una visió col·lectiva per afrontar problemes globals i promoure un entorn social més just i sostenible.



# FILANT XARXES

# FÒRUM DE DIÀLEG INTERGENERACIONAL SOBRE ADOLESCÈNCIES



Andorra la Vella  
Joventut

## 4. CRÒNICA DEL PRIMER CICLE FILANT XARXES

“



”

**ROSER SUÑÉ:**

*"Filant Xarxes crea un espai d'escolta i diàleg entre joves i adults per construir **un futur més cohesionat**, on cadascú assumeixi la seva **responsabilitat com a ciutadà** i tingui cura de si mateix, dels altres i del seu entorn. Certament, les nostres accions d'avui determinaran el nostre demà."*

“



”

**JORDI PÉREZ COLOMÉ:**

*"El Fòrum va ser una **experiència divertida i suggerent**. Hi havia gent interessada i interessant per parlar d'un tema ple d'espines, sense respostes definitives. Destacaria sobretot la **participació d'adolescents**, que van donar un **aire de realitat i transparència a la xerrada**. La seva calma i profunditat en explicar els reptes explica per què donar o no mòbil als adolescents és un dels grans debats de la nostra generació."*

# FILANT XARXES

# FÒRUM DE DIÀLEG INTERGENERACIONAL SOBRE ADOLESCÈNCIES



Andorra la Vella  
Joventut

## 4. CRÒNICA DEL PRIMER CICLE FILANT XARXES



MARTIN CORREA-URQUIZA:

"Filant Xarxes" és un projecte que inaugura les possibilitats de diàleg i pensament col·lectiu entre les joventuts andorranes i la ciutadania en general. És un espai de ressonàncies, d'amplificació d'aquelles preguntes i propostes que podem construir entre totes per teixir un present que garanteixi un futur. Aquestes són les oportunitats que potencien la imaginació, la participació i l'acció política transformadora per al bé comú."



TXEMA DÍAZ:

"Els debats organitzats a Filant Xarxes constitueixen un marc privilegiat per discutir amb els joves, en primera persona, aquelles qüestions més candents a les quals han d'enfrontar-se, ara i en el futur. Aquestes trobades permeten recollir les seves inquietuds i propostes per, en un escenari ideal, facilitar que s'incorporin a l'acció política i social del país."



PILAR ESCOTORIN:

"La creació d'aquest espai de diàleg intergeneracional és un encert i un pas fonamental per fomentar la comprensió mútua entre les diferents generacions i abordar conjuntament els reptes de l'adolescència actual.

Filant Xarxes té per a mi tot el potencial de convertir-se en un espai de referència per al diàleg social. Promou el diàleg intergeneracional, fomenta la prosocialitat i l'empoderament dels adolescents, i ofereix una oportunitat única per a Andorra com a laboratori social d'inclusió i convivència."

# FILANT XARXES

## FÒRUM DE DIÀLEG INTERGENERACIONAL SOBRE ADOLESCÈNCIES



**Andorra la Vella**  
**Joventut**

# EDICIÓ 2025

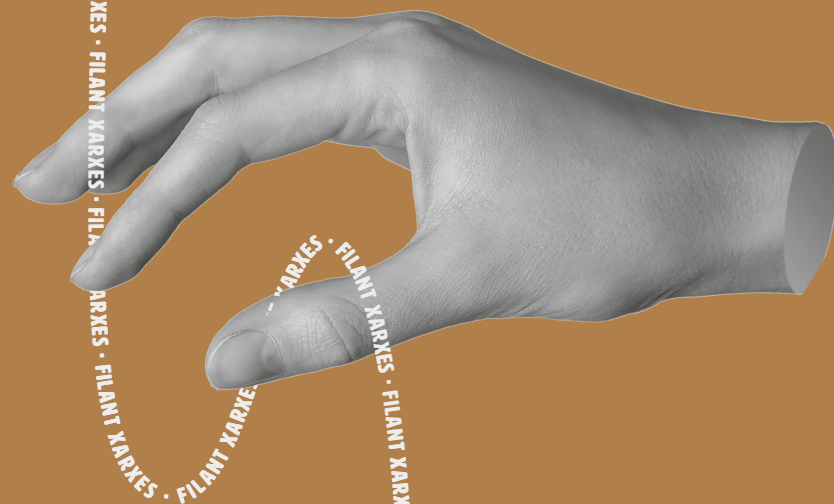


**FILANT XARXES**

**FÒRUM DE DIÀLEG INTERGENERACIONAL  
SOBRE ADOLESCÈNCIES**

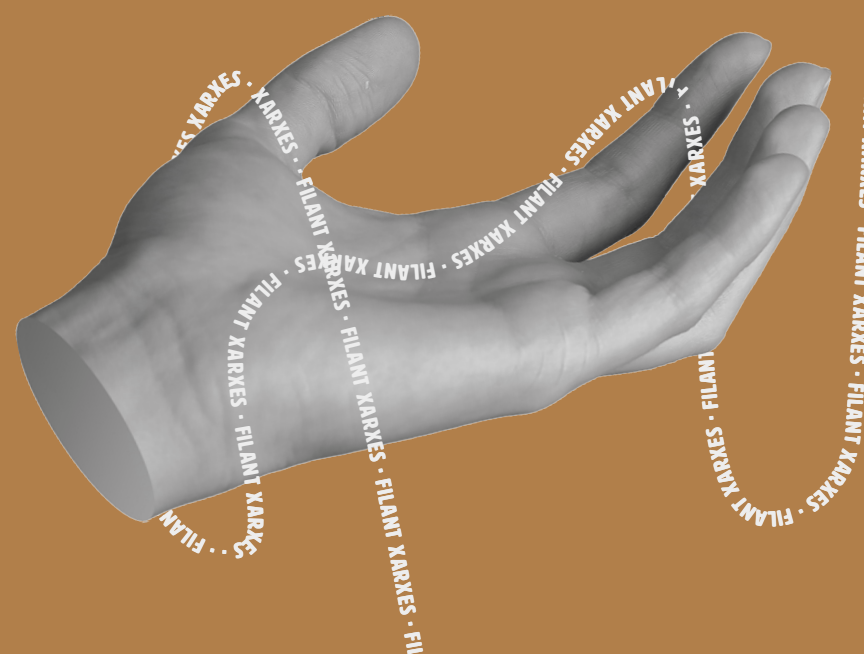


**Andorra la Vella**  
Joventut



**REPENSANT LA POBRESA.  
CAP A UN FUTUR MÉS  
EQUITATIU**

**6 DE FEBRER**



# FILANT XARXES

## FÒRUM DE DIÀLEG INTERGENERACIONAL SOBRE ADOLESCÈNCIES



Andorra la Vella  
Joventut

### REPENSANT LA POBRESA. CAP A UN FUTUR MÉS EQUITATIU



Xavier Cañada

Raonador del Ciutadà d'Andorra des de febrer de 2024. Abans d'assumir aquesta responsabilitat, Cañada va desenvolupar una sòlida trajectòria professional en l'àmbit jurídic i social. Va exercir com a advocat al gabinet jurídic del Govern d'Andorra i va ocupar càrrecs de responsabilitat en l'àmbit social, com a director del Departament d'Afers Socials del Govern d'Andorra. La seva tasca en defensa dels drets humans i la justícia social ha estat reconeguda internacionalment.



Alícia Valdés

Polítloga i doctora en Humanitats especialitzada en recerca transdisciplinària que integra estudis de gènere, psicoanàlisi, filosofia i política. El seu treball explora com les emocions, el desig i l'inconscient influeixen en els processos polítics, amb un enfocament en la resistència i la subversió, les identitats i els marcs discursius de l'extrema dreta. Autora de diversos articles acadèmics, ha publicat els llibres *Toward a Feminist Lacanian Left Psychoanalytic Theory and Intersectional Politics* (Routledge, 2022) i *Política del malestar. Por qué no deseamos alternativas al presente* (Debat, 2024).



Modera: Mercè Cabré

Amb formació acadèmica com a mestra de primera ensenyança i professora de francès i català. Ha exercit diverses funcions, sempre en l'àmbit educatiu

# FILANT XARXES

FÒRUM DE DIÀLEG INTERGENERACIONAL  
SOBRE ADOLESCÈNCIES

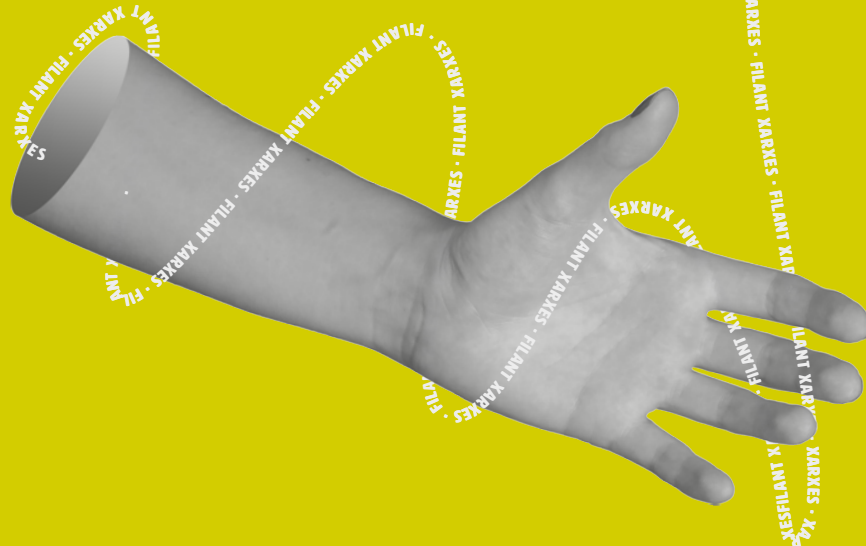


Andorra la Vella  
Joventut



## LA DEMOCRÀCIA A EXAMEN: CAUSES DE LA DESAFECCIÓ POLÍTICA DELS JOVES

12 DE MARÇ



# LA DEMOCRÀCIA A EXAMEN: CAUSES DE LA DESAFECCIÓ POLÍTICA DELS JOVES



**Yvan Lara**

Polítòleg i antropòleg amb una sòlida trajectòria en l'àmbit de la recerca i la innovació a Andorra. Actualment, ocupa el càrrec de Coordinador del Grup d'Anàlisi Política a Andorra Recerca + Innovació (AR+I), on lidera projectes d'anàlisi política i social. Un dels seus treballs més destacats és *l'Anàlisi de l'Impacte de l'Acord d'Associació entre Andorra i la Unió Europea*.



**Pau Llonch**

Economista marxista, membre del Seminari d'Economia Crítica Taifa (Barcelona), actiu a l'àmbit de l'economia popular, a més d'agitador cultural i activista. Impulsor de la cooperativa educativa Versembrant SCCL, en la seva feina com a educador fa ús del rap i de les músiques urbanes contemporànies com a eines de formació en llengua catalana i de consciència crítica juvenil.



**Modera: Èlia Riba**

Exerceix com a professora del Departament de Ciències Socials de l'Escola Andorrana de Batxillerat, ha cursat Antropologia Social i Cultural a la Universitat de Barcelona, així com els màsters en Gestió d'Àrees de Muntanya a la Universitat de Lleida i Formació del Professorat d'Educació Secundària, en l'especialitat de Geografia i Història. Amb una destacada trajectòria en voluntariat i implicació social, ha participat activament en diverses iniciatives solidàries.

# FILANT XARXES

FÒRUM DE DIÀLEG INTERGENERACIONAL  
SOBRE ADOLESCÈNCIES



Andorra la Vella  
Joventut



## LA SATURACIÓ INFORMATIVA I LA INCIDÈNCIA DE LES NOTÍCIES FALSES EN LA FORMACIÓ DE L'OPINIÓ PÚBLICA

9 D'ABRIL

# FILANT XARXES

## FÒRUM DE DIÀLEG INTERGENERACIONAL SOBRE ADOLESCÈNCIES



Andorra la Vella  
Joventut

# LA SATURACIÓ INFORMATIVA I LA INCIDÈNCIA DE LES NOTÍCIES FALSES EN LA FORMACIÓ DE L'OPINIÓ PÚBLICA



**Gregori Gutiérrez**

Ha ocupat diversos rols durant la seva trajectòria professional de 27 anys al Ministeri d'Educació d'Andorra, com a mestre de maternal i primera ensenyança a l'Escola Andorrana, inspector d'educació, director de diversos centres educatius, i actualment és el director del Centre de Formació Professional d'Aixovall. Preocupat per l'evolució de la societat, la pèrdua de valors i l'emergència de polítiques regressives, forma part de la Xarxa de famílies d'acollida, està vinculat al Sindicat de l'Ensenyament Públic (SEP) i és col·laborador habitual del Diari d'Andorra, on publica articles d'opinió sobre temes diversos.



**Mònica Figueras**

Catedràtica al Departament de Comunicació de la Universitat Pompeu Fabra (UPF), especialitzada en joventut i comunicació, ètica de la comunicació, estudis de gènere i educació en comunicació. És doctora en Periodisme per la UPF i llicenciada en Sociologia i en Ciències de la Informació per la Universitat Autònoma de Barcelona. Des de 1998, imparteix assignatures de periodisme i sociologia del consum i de la joventut en estudis de grau i màster a la UPF. Coordina el grup de recerca en Joventut, Societat i Comunicació (JOVIS) i el Màster Interuniversitari en Joventut i Societat de la Universitat de Girona.



**Modera: Marc Iserte**

Ambientòleg andorrà d'esquerres amb una gran passió pel món de la comunicació i l'humor. Actualment, combina la seva formació ambiental amb col·laboracions al matinal de la Ràdio Nacional d'Andorra, altres programes, i el pòdcast d'actualitat Fvck i Lloc. Es descriu com un hippie idealista que, de tant en tant, parla davant d'un micròfon.

FILANT XARXES

FÒRUM DE DIÀLEG INTERGENERACIONAL  
SOBRE ADOLESCÈNCIES



Andorra la Vella  
Joventut



6 DE FEBRER

REPENSANT LA POBRESA.  
CAP A UN FUTUR MÉS EQUITATIU

12 DE MARÇ

LA DEMOCRÀCIA A EXAMEN:  
CAUSES DE LA DESAFECCIÓ POLÍTICA DELS JOVES

9 D'ABRIL

LA SATURACIÓ INFORMATIVA I LA INCIDÈNCIA  
DE LES NOTÍCIES FALSES EN LA FORMACIÓ DE  
L'OPINIÓ PÚBLICA

# FILANT XARXES

## FÒRUM DE DIÀLEG INTERGENERACIONAL SOBRE ADOLESCÈNCIES



Andorra la Vella  
Joventut

# ELS NOSTRES COL·LABORADORS



ANDORRA  
RECERCA +  
INNOVACIÓ

**Andorra Recerca Innovació (AR+I)** és una fundació privada de l'àmbit públic que té com a missió **generar coneixement i desenvolupar solucions innovadores** que permetin donar resposta als reptes actuals i de futur.



RAONADOR  
DEL CIUTADÀ  

---

PRINCIPAT D'ANDORRA

**El Raonador del Ciutadà** treballa amb l'objectiu de defensar els **drets i les llibertats** de les persones en relació amb l'**actuació de l'administració pública i parapública**.



**RTVA (Ràdio i Televisió d'Andorra)** és l'ens públic de radiodifusió d'Andorra, responsable de **gestionar i oferir continguts de ràdio i televisió** per informar, entretenir i promoure la cultura i la llengua del país.



per a cada infant

**UNICEF Andorra** és el comitè nacional que promou i dona suport a les iniciatives d'UNICEF per garantir els **drets dels infants i millorar les seves condicions de vida** arreu del món.

# FILANT XARXES

## FÒRUM DE DIÀLEG INTERGENERACIONAL SOBRE ADOLESCÈNCIES



**Andorra la Vella**  
Joventut

**Transformem junts els reptes en oportunitats!  
Formem un espai únic de diàleg i col·laboració  
intergeneracional per construir junts un entorn  
inclusiu, saludable i conscienciat.**

