

**Informació:**

88 88 80

[fundacio@creditandorra.ad](mailto:fundacio@creditandorra.ad)

[www.fundaciocreditandorra.ad](http://www.fundaciocreditandorra.ad)

A la Fundació Crèdit Andorrà, el nostre actiu més important són les persones.  
Per això, destinem els nostres recursos a fer realitat **projectes educatius, socials i culturals**.

**AL SERVEI DE LA SOCIETAT**

La salut al dia

**L'ANORÈXIA I LA BULÍMIA,  
MALALTIES DE L'ALIMENTACIÓ**



*30 anys al servei de les persones*

La Fundació Crèdit Andorrà  
es complau a convidar-vos a la conferència

## L'ANORÈXIA I LA BULÍMIA, MALALTIES DE L'ALIMENTACIÓ

A càrrec de **Joan Obiols**, psiquiatre.

Data: 13 de novembre de 2017  
Hora: 19 h  
Lloc: Edifici Crèdit Centre · 3a planta  
Av. Meritxell, 80 · Andorra la Vella

Entrada lliure  
Aforament limitat

Des de fa uns anys, té un gran impacte social l'anorèxia mental, un dels trastorns més dramàtics del grup dels trastorns de la conducta alimentària.

Es pot dir que és una malaltia cultural, ja que la seva aparició i difusió van lligades als valors socioculturals que dicten les normes sobre l'ideal del cos femení. Cal tenir en compte que el 90% dels casos d'anorèxia correspon a dones.

L'obsessió per la pèrdua de pes i el foment de cossos estilitzats que s'allunyen de la realitat són promocionats per una publicitat omnipresent. És fàcil que ments adolescents, encara immadures, puguin caure en la malaltia de l'aprimament patològic per la influència del seu entorn.

La bulímia és d'alguna manera el contrapunt de l'anorèxia (tot i que a vegades poden anar juntes): un descontrol de la ingesta d'aliments en forma d'afartaments que solen anar seguits de vòmits. Potser la bulímia no arriba a la gravetat que pot tenir l'anorèxia, però constitueix, igualment, un important problema de salut pública perquè és més freqüent.

La lluita contra aquests trastorns implica accions preventives, que comencen per l'escola i s'estenen a tota la societat. Quan es manifesten aquestes malalties cal incloure les famílies, a més dels pacients, i, de forma multidisciplinària, abordar amb una barreja d'amor i professionalitat les dificultats del tractament.



En el marc de la conferència es presentarà la guia preventiva **Pares, fills i desordres alimentaris: el diàleg és possible**, a càrrec del psicòleg clínic Jordi Royo, director clínic d'Amalgama-7, un material didàctic ideat expressament per aconsellar pares i fills sobre trastorns relacionats amb la nutrició i el comportament alimentari.