

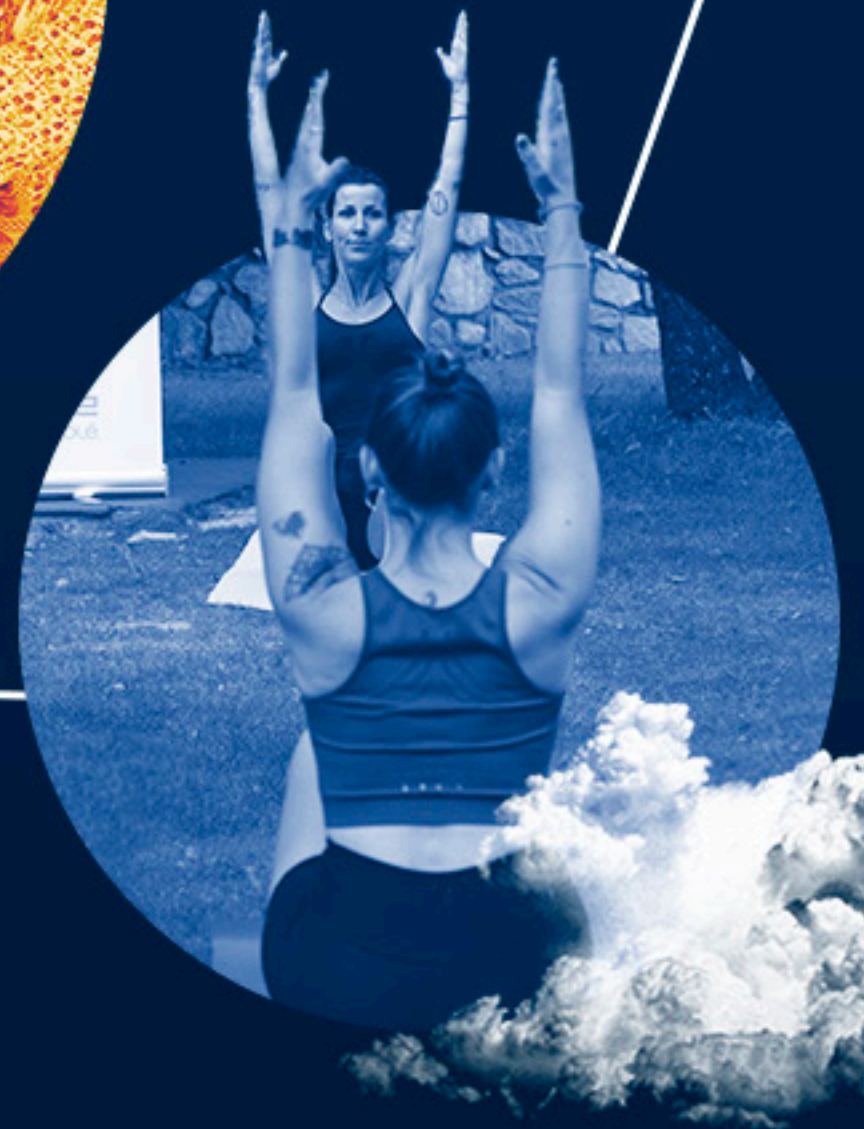
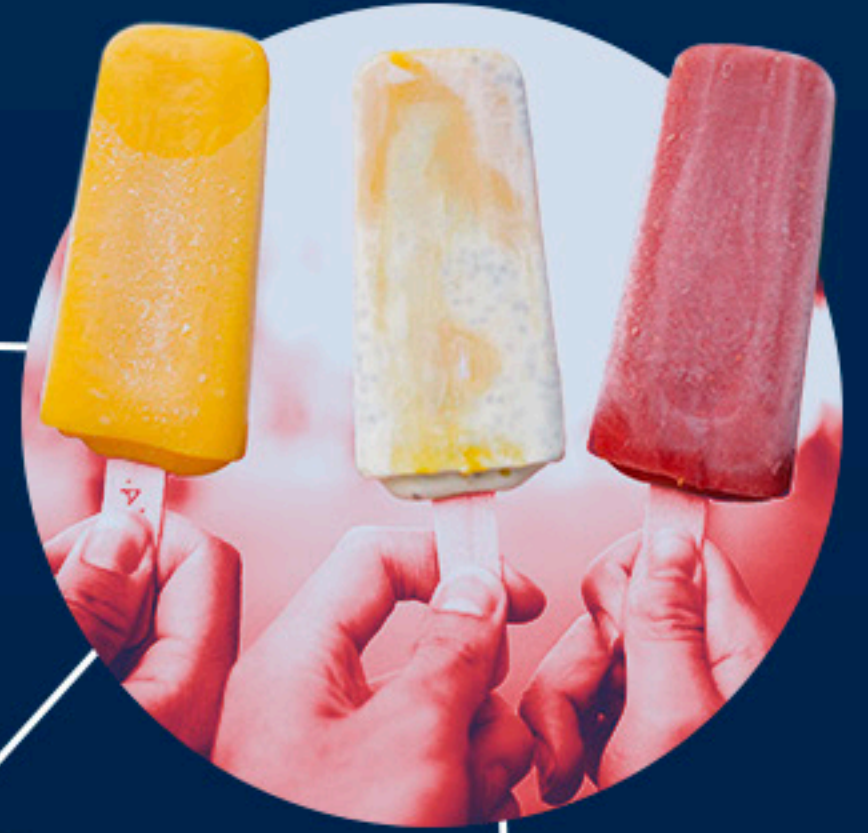
13 — 16
de juliol



PRAT GRAN
La Massana

LA SERENALLA

— MARKET —



La Massana

www.lamassana.ad @laserenalla @lamassana
www.visitlamassana.ad @visitlamassana

Col·laboren:

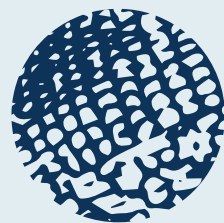


Participen:



Media Partners:





LA SERENALLA

— M A R K E T —

OBERT DE 17 A 00 h

17 h ENTRADA PRINCIPAL
INAUGURACIÓ

Benvinguda de la comitiva i passeig per totes les zones.

17.30 – 19.15 h ESPAI IOGA
HATHA IOGA

A càrrec d'Albina Furman de Komorebi Espai de Ioga.

17.30 - 19.30 h

TALLER OBERT I ROTATIU

OMPLIM LA TARDA DE FLORS

A càrrec de Gemma Piera.

Crearem flors de mil colors en paper i cartolina. Per a tota la família, nens a partir de 6 anys o més petits acompanyats.

17 - 20 h ÀREA PORTOBELLO

MURAL “CONNEXIONS
ANDORRA 2023”

A càrrec de l'artista, il·lustradora i muralista Berta Artigal.

17.45 - 18 h SOLÀRIUM

ACTUACIÓ “CONNEXIONS
ESTELARS”

A càrrec de l'artista Emma Regada.

18 h

ESPAI ÀGORA SOSTENIBLE BY FEDA
EXPOSICIÓ “CONNEXIONS
PRIMÀRIES”

“Connexions primàries” és el títol d'una exposició a càrrec de l'artista Naiara Galdós que combina escultures i arts pictòriques.

18.30 h ÀGORA 1

SOBRE INNOVACIÓ SOSTENIBLE:
“L'ECONOMIA CIRCULAR I COM
ENS AFECTA ALS CIUTADANS I A
L'EMPRESA”

Innovació i creixement sostenible econòmic i social. Com podem afrontar aquests nous reptes les empreses i els ciutadans?

20 h ESPAI MÚSICA BY GRANVÍA

CONCERT “MOUNTAINS OF MUSIC”

Mountains of Music, és un projecte que porta la música a refugis de muntanya i espais naturals.

21.45 h CINEMA ILLA CARLEMANY

CONTACT

Film de l'any 1997, dirigit per Robert Zemeckis i protagonitzat per Jodie Foster i Matthew McConaughey.

OBERT D'11 A 00 h

10 - 11.15 h

SOLÀRIUM

VINYASA FLOW

A càrrec de Suray Fernández de Komorebi Espai de Ioga.

17 - 19 h

TALLER OBERT I ROTATIU

“T'AGRADARIA TENIR UNA GORRA D'ESTIU?”

A càrrec de Marta García. Quan acabeu de crear la gorra obtindreu un clauer per a les motxilles. Per a nens de 6 a 12 anys.

17 - 20 h

ÀREA PORTOBELLO

MURAL “CONNEXIONS ANDORRA 2023”

A càrrec de l'artista, il·lustradora i muralista Berta Artigal.

18 - 19.15 h

ESPAI IOGA

HATHA IOGA

A càrrec d'Albina Furman de Komorebi Espai de Ioga.

18.30 h

ÀGORA 2

SOBRE LA CULTURA I LES CONNEXIONS: “CONSTRUIR CULTURA DE MANERA COL·LECTIVA”

Sobre la creació de xarxes i el seu valor al sector cultural i què és la intel·ligència col·lectiva.

20 h

ESPAI MÚSICA BY GRANVÍA

CONCERT DE LUAND

Presentació dels èxits dels seus discs Desperta i Sol Ixent. Roger Blanes, veu principal. Jordi Torras, a la bateria. Carlos Castella, segona veu i guitarra. Gerard Canet, baixista i cors.

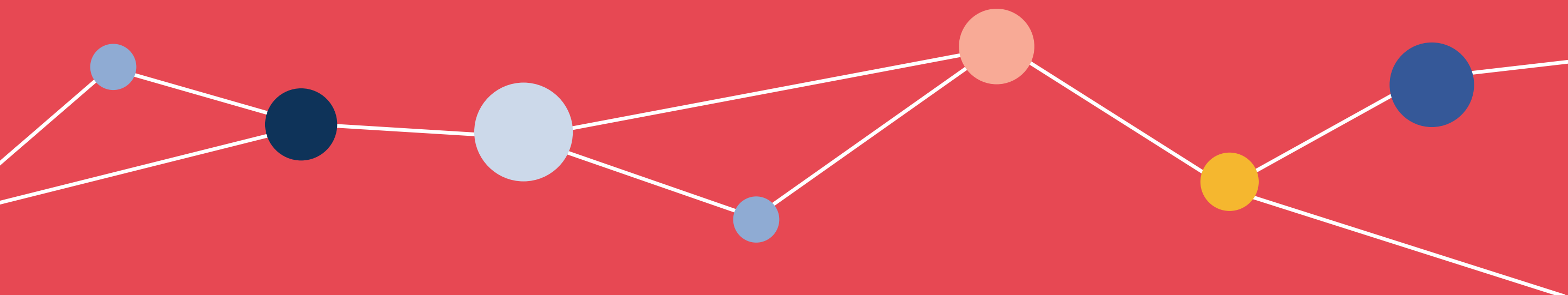
22.45 h

CINEMA ILLA CARLEMANY

CONCERTS VINTAGE

WOMEN'S POWER

Madonna, Tina Turner, Cher, Beyoncé.



OBERT D'11 A 00 h

9.30 h ESPAI BE FOREST

TALLER DE BANYS DE BOSC

A càrrec de Josefina Soffia, fundadora de Be Forest. Una oportunitat per millorar la teva salut a través de viure una experiència de connexió amb la natura.

10 - 11.45 h SOLÀRIUM

PA'LO-SHANTI EXPERIENCE:

YIN IOGA I MINDFULNESS + BRUNCH

TASTE ENERGÈTIC D'ESTIU AMB

EL RESTAURANT NORANTA TRES

loga a càrrec d'Imma Jiménez, de Komorebi Espai de loga.

Brunch a càrrec de Manuel Fernández i Vicky García.

11.30 - 13.30 h

TALLER OBERT I ROTATIU

PAPALLONES DE COLORS

A càrrec d'Emma Regada.

Farem un marc de fusta on posarem el vostre nom amb una papallona màgica per penjar a la porta de la vostra habitació.

12 h ÀGORA 3

**SOBRE LA PARTICIPACIÓ CIUTADANA:
"AJUDA MÚTUA, UNA EINA HUMANISTA
I EFECTIVA"**

Continuem aprofundint dintre d'aquest cicle de taules sobre la participació ciutadana abordant els temes des d'una perspectiva més humana: com ens ajudem les persones.

13.30 h ÀGORA 3

MELICOTÓ

Actuació a càrrec dels germans Laia i Marc Rodríguez.

14.30 h SOLÀRIUM

PAELLA AMB ABUNDI MONTERDE

Taller de paella amb Abundi, amb la col·laboració de l'empresa Gallina Blanca.

17 - 19 h TALLER OBERT I ROTATIU

DISSENYA I DIBUIXA LA TEVA TOTE BAG

A càrrec de Berta Artigal. Dibuixa i crea la teva bossa de tela de cotó amb pintura de colors naturals, ceres i retoladors. Per a tota la família i nens a partir de 8 anys.

19 h ÀGORA 4

**SOBRE LA CIÈNCIA I L'EVOLUCIÓ DEL
PENSAMENT: ELS DESCOBRIMENTS
MÉS SORPRENENTS (PART II)**

Les connexions de l'home amb el seu entorn.

20.15 h

ESPAI ÀGORA SOSTENIBLE BY FEDA

DIRECTE DE FVCK & LLOC

Programa en directe conduït per joves sense pèls a la llengua, que opinen i discuteixen sobre l'actualitat del país en clau humorística i en format radiofònic.

21 h ESPAI MÚSICA 2 PORTOBELLO

GREEN NOTE

Concert de bossa nova i jazz, a càrrec del duo musical massanenc.

22 h ESPAI MÚSICA BY GRANVÍA

MIQUI PUIG DJ PISTA DE FUSTA ICAT

Tots a ballar al ritme de la música que punxa aquest DJ de Barcelona i que ens acompanya cada dia des del programa Pista de Fusta a iCat.

OBERT D'11 A 00 h

9.30 - 10.45 h SOLÀRIUM

HATHA IOGA I MEDITACIÓ I
CONCERT TIBETÀ

A càrrec de Marta Rosinach,
de Komorebi Espai de Ioga.

9.45 h ENTRADA PRINCIPAL

SOCIAL RIDE ANDONA CLUB

Sortida de bicicleta de carretera
guiada per Xary Rodriguez d'Andona
Club. Inscripció prèvia obligatòria a
la bio d'Instagram
[@andona_club](#)

10.20 - 11.30 h ESPAI ÀGORA

SOSTENIBLE BY FEDA

KYOMU, EL SOMNI QUE ES FA REALITAT,
PER KAILASH

Electronic Mystic Sound. Concert
meditatiu i vibracional amb bols
tibetans a càrrec del mestre Thubten
Samten.

11.30 - 13.30 h

TALLER OBERT I ROTATIU

MAQUILLATGE I PINTACARES

A càrrec d'Emma Regada; maquilla't
per convertir-te en un animal o en el
teu personatge preferit.

12.20 h ÀGORA 5

SOBRE LA SALUT I EL BENESTAR III:
"EL COS PARLA. L'ESCOLTES?"

Noves teràpies que ens ajuden al
coneixement d'un mateix.

14.30 h SOLÀRIUM

PAELLA AMB ABUNDI MONTERDE

Taller de paella amb Abundi, amb la
col·laboració de l'empresa Gallina
Blanca.

17 - 19 h TALLER OBERT I ROTATIU

PINTO SOBRE BLANC

A càrrec d'Alfons Valdés, ajudarem a
interpretar la pintura abstracta amb
cartolines blanques i de colors, dacs,
llapis, gomes i estisores. Per a nens a
partir de 5 anys.

17 - 20 h ÀREA PORTOBELLO

MURAL "CONNEXIONS ANDORRA 2023"

A càrrec de l'artista, il·lustradora i
muralista Berta Artigal.

18 - 19 h ÀGORA 6

CLUB DE LECTURA: "POETES I
RAPSODES"

Conduït per Elena Aranda i La Trenca
Llibreria. Ens faran gaudir de la
poesia i la seva interpretació amb els
oients presents a l'Àgora; amb la jove
solista Olga Palou Roca al violoncel.

20 h

ESPAI MÚSICA 2 PORTOBELLO

CONCERT VIBRAND QUARTET

Vibrarem a ritme de funk, soul, swing,
rock i jazz, amb els millors èxits
musicals de VIBRAND i el seu toc
personal.

22 h ESPAI MÚSICA BY GRANVÍA

FESTA DE CLAUSURA AMB DJ LISA
ROSE

Dj Lisa Rose conduirà la festa de
clausura de la Serenalla Market amb
una col·lecció de ritmes provinents
del soulful-house i el melodic-house,
capaç de crear una experiència
musical inoblidable per a tothom.

RESERVES PRÈVIES DE LES ACTIVITATS DE LA SERENALLA MARKET ANDORRA 2023

**KOMOREBI ESPAI IOGA I CENTRE D'ESTÈTICA NATURAL,
I ANDONA CLUB CICLISTA:**

Per a inscripcions contacta amb nosaltres per
WhatsApp al +376 682 268. Inscripció prèvia en línia
obligatòria.

Tenim disponibles estoretes per a les classes;
recomanem que cada usuari porti la seva.

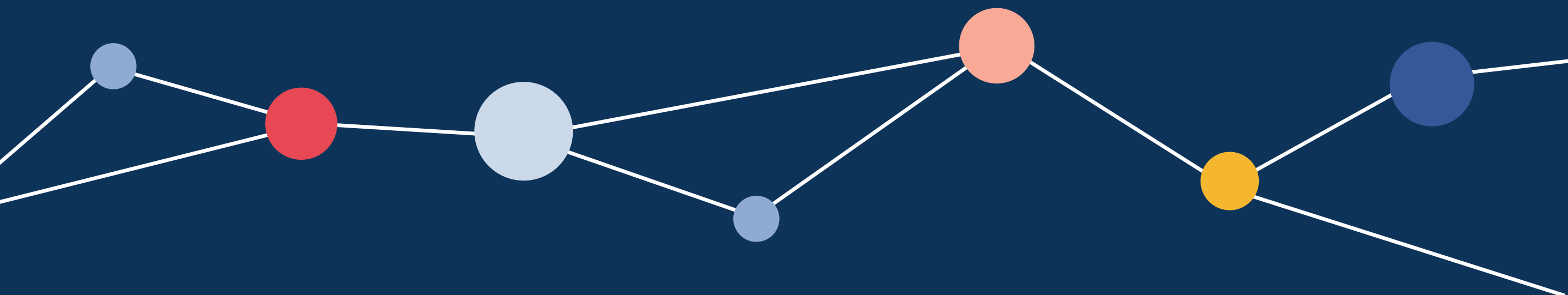
Col·laboradors:

@palo.Shanti @noranta_tres @andona_club

TALLER DE BANYS DE BOSC A CÀRREC DE BE FOREST:

Places limitades! Informació i reserves al +376 365 269.

Els fons recaptats es destinaran al programa de
Be Forest Social “**Resiliència lila**” per a dones que han
patit violència de gènere.





LA SERENALLA

— MARKET —

- ZONA PLATJA
- ZONA CAMP
- FOODTRUCKS
- MERCAT VINTAGE
- MERCAT PROXIMITAT
- GASTRONOMIA
- CARPES
- ASSOCIACIONS I ALTRES

LLEGENDA MAPA

CARPES

- 1 **KOMOREBI.** Classes de ioga. Productes naturals aiurvèdics. Estores i accessoris artesanals
- 2 **OTSO SPORT.** Roba d'esport i de bany per a home i dona
- 3 **SUMI.** Quimonos i complements
- 4 **BeArt.** Joies d'artesanania tèxtil amb pedres semiprecioses
- 5 **BosCa.** Bosses i complements de macramé
- 6 **MAMINAT.** Cosmètics naturals i ecològics
- 7 **ELS XIMPLETS.** Tèxtil vinculat a la llengua catalana
- 8 **AMATE.** Bijuteria i joieria
- 9 **De La Tes.** Bijuteria i complements
- 10 **LeCoeurDeLaMadame.** Roba bohochic, complements i biquinis
- 11 **SOM DE BOSC.** Joies creades amb matèria orgànica i resina dels boscos d'Andorra
- 12 **CONTRALUCES.** Productes fotogràfics en diferents suports. Emmarcaments
- 13 **SARDINETTE.** Roba i accessoris fets a mà de macramé, punt i ganxet
- 14 **ERA VERDA.** Productes i cosmètica de cannabidiol
- 15 **INANAU.** Joies de disseny
- 16 **CAPRICO DE LUNA.** Cosmètica natural artesana i ecològica feta a Andorra
- 17 **OLDWOOD FITT.** Roba de ioga i d'esport per a home i dona
- 18 **SHIORI.** Joies d'autor. Tèxtil amb teixits naturals
- 19 **NWPD.** Roba i complements, marca andorrana
- 20 **VITAL PIRINEUS.** Artesania amb llana, lli i fusta
- 21 **M DE MONO.** Gorres amb inicials. Casetes de ratolins
- 22 **TICA MICA.** Accessoris fets a mà per a nens i nadons
- 23 **BIJÚ-CERÀMICA/ALFONS VALDÉS.** Bijuteria en ceràmica i pintura
- 24 **POCIONS DE LLUNA NOVA.** Cosmètica natural artesana i ecològica amb plantes d'Andorra
- 25 **ARCO IRIS ARTESANIA.** Pedres i minerals
- 26 **HUGANA BCN BARRETS.** Barrets
- 27 **PANICANELA.** Bijuteria i bosses fetes a mà
- 28 **ALMA DE INDIA.** Roba artesana amb seda reciclada feta a l'Índia

MERCAT VINTAGE

- SIMI.** Roba vintage i complements per a dona, home i nens
- JORGE AVONCE.** Vintage i art mexicà
- ANDOBELLO.** Vintage per a dona i home. Llums artesanals de fusta

GASTRONÒMIC PORTOBELLO

- G1 SAULEDA by Julia Onix.**
Biquinaria i pastisseria
- G2 MGI GASTRONÒMIC.**
Productes gourmet
- G3 GUAPALETAS.** Gelats
- AUTÈNTIC ABELLES.**
- G4 Mels, hidromels i productes que**
provenen d'abelles andorranes
- G5 FUGAZZETA.** Pizzes, hamburgueses
- G6 SARGANTILLA.**
Producte ecològic i gourmet
- G7 LA LLUM D'OLI.**
Tapes i cuina d'autor i de mercat
- COFFEE MOUNTAIN Y LA GORDA**
- G8 QUE TE DA DE COMER.**
Brunch i pastissos

MERCAT PROXIMITAT PORTOBELLO

- M1 ESTABLIMENTS GARRALLÀ.**
Productes de productors d'Andorra
- M2 CELLERS MASET.** Vins

GASTRONÒMIC SOLARIUM

- G9 CASA BERGÉ.** Fruita seca, vermut i
gelats artesans
- G10 CERVESES ARTESANALS.** Cerveses
- ANA CEREZO PERNILEA!**
- G11 Aperitius gourmet variats.**
Taules d'embotits i formatges
- G12 FAMILYGINS.**
Còctels artesanals amb fruites
- RESTAURANT BRUNA by SERRAS**
- G13 HOTEL ANDORRA.** Experiència
Serras amb el xef Juan Jimenez

GASTRONÒMIC ENTRADA

- G14 SENTRO'20.**
Cuina asiàtica i postres
- G15 PATATA ARTESANA ANDINA.**
Xips de patata i moniato
- OOLONG COFFEE & BRUNCH.**
- G16 Torrades de pa de pagès amb**
productes de proximitat d'Andorra

FOODTRUCKS

- F1 PAL ARINSAL.** Plats combinats.
Batuts saludables
- F2 DIABLITO.** Gastronomia argentina
- F3 IN THE BOWL.**
Cuina asiàtica i xinesa
- F4 ROAD & ROLLS.**
Hamburgueses, fränkfurts, natxos
- F5 SUSHI CORNER.** Cuina japonesa
- F6 LA CREPERIA DE LA GEMMA.**
Crepes salades i dolces
- F7 tucó.** Amanides de pasta fresca i
postres exclusives

ASSOCIACIONS

- S1 ARPA.** Bosses tèxtils, polseres,
objectes diversos
- S2 RAFAELES EDEN.** Artesania
- PROTECTORA ANIMALS GosSOS.**
- S3 Fotos de gossos en adopció i**
marxandatge
- S4 LAIKA.** Marxandatge solidari

TALLERS

- T1 Espai per fer els tallers artístics**



LA SERENALLA
— MARKET —

ÀGORA SOSTENIBLE by **FEDA**

DIJOUS 13

**18.30 h. SOBRE LA INNOVACIÓ
SOSTENIBLE: “L'ECONOMIA CIRCULAR
I COM ENS AFECTA ALS CIUTADANS I A
L'EMPRESA”**

*Benvinguda de l'Hble. Sra. Olga Molné
Soldevila, Cònsol major de la Massana*

Moderadora:

Sra. Sílvia Cunill Calvet. Andorra.

Directora regional a Qorus, l'associació internacional de bancs i asseguradores més gran del món amb focus en la innovació i la sostenibilitat, i consultora d'innovació a InnovAnd Consult.

Sr. Miquel Vidal. Barcelona.

Coordinador d'economia circular a la Fundació Formació i Treball. Membre del Pla nacional de sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya.

Verónica Kuchinow. Barcelona.

Cofundadora i directora de l'empresa Símbiosy. Especialista en simbiosi industrial i en eficiència en l'ús dels recursos com a eines cap a una economia circular.

M. I. Sr. Guillem Casal Font. Andorra.

Ministre de Medi Ambient, Agricultura, Ramaderia i portaveu del Govern.

DIVENDRES 14

**18.30 h. SOBRE CONNEXIONS I CULTURA:
“IMPULSANT LA CULTURA A TRAVÉS DE LA
COORDINACIÓ I LES XARXES”**

Moderador:

Sr. Joan Marc Joval. Andorra.

Cap de l'Àrea d'Acció Cultural del Ministeri de Cultura i Esports del Govern d'Andorra.

Sr. Àlex Hinojo Sánchez. Barcelona.

Responsable del programa d'innovació, creixement i residències de l'Institut Ramón Llull i ambaixador cultural de la Viquipèdia.

Sr. Emilio Medina Abenzoza. Barcelona.

Consultor creatiu internacional i director de projectes corporatius i comunicació cultural. Cofundador de l'organització sense ànim de lucre Museum Mundi, dedicada a la creació de museus i exposicions a països i zones marginals amb recursos limitats dedicats a la cultura.

Sra. Aurora Baena. Andorra.

Historiadora de l'art i gestora cultural.

DISSABTE 15

12 h. SOBRE LA PARTICIPACIÓ CIUTADANA: “COM ES TREBALLA L’AJUDA MÚTUA”

Moderador:

Prof. Martín Correa-Urquizar. Barcelona. Doctor en antropologia de la salut. Coordinador del màster d’antropologia mèdica i salut global a la URV. Fundador i membre de l’equip de coordinació de l’Associació Sociocultural Radio Nikosia.

Sra. Eva Tenorio. Andorra. Presidenta i dinamitzadora del Projecte Vida.

Sra. Marta Albert Babot. Andorra. Psicòloga clínica i psicoterapeuta infantil i juvenil. Membre del comitè d’UNICEF.

Sra. Montse Masses. Andorra. Neuropsicòloga i adjunta a direcció tècnica d’AUTEA.

Invitació per a intervenció especial:

M. I. Sra. Helena Mas Santuró
Ministra de Salut del Govern d’Andorra.

18.30 h. SOBRE LA CIÈNCIA I L’EVOLUCIÓ DEL PENSAMENT: “ELS DESCOBRIMENTS MÉS SORPRENENTS (PART II) I LES CONNEXIONS DE L’HOME I EL SEU ENTORN”

Moderador:

Sr. Sergi González Camacho. Andorra. Emprenedor i empresari pioner en el sector del màrqueting olfactiv.

Sra. Sònia Fernández-Vidal. Barcelona. Investigadora, científica, divulgadora i escriptora.

Sr. Ignasi Ribas. Barcelona. Astrofísic i director de l’Institut d’Estudis Espacials de Catalunya (IEEC) i investigador a l’Institut de Ciències de l’Espai (ICE) del CSIC.

Sr. Jordi Mompert. Barcelona. Doctor en òptica quàntica per la UAB i director de recerca al FC Barcelona.

DIUMENGE 16

12 h. SOBRE LA SALUT I EL BENESTAR: “EL COS PARLA. L’ESCOLTES?”

Moderadora:

Sra. Teresa Basilio Monné. Barcelona. Facilitadora del desenvolupament personal i organitzacional. Llicenciada en dret i postgrau en direcció d’empreses. Terapeuta Gestalt i craneosacral. Coaching sistèmic.

Sr. Eduardo A. Arcila Yanez. Andorra. Biopsicoterapeuta en dietètica al centres Tana i Komorebi. Especialista en teràpies integratives de cos i iogui.

Sra. Carme Mombiedro de Castellarnau. Andorra. Doctora especialista en medicina esportiva. DEA Biologia del comportament i Neurociències. Diplomada en medicina manual osteopàtica.

Sra. Marta Barti Guillamet. Barcelona. Osteòpata del mètode Poyet, formadora i professora d’abhyanga, bhakti i vinyasa.

18 h. CLUB DE LECTURA: “VISIONS DE POETES, ESCRIPTORS I LECTORS. CONNEXIONS DIVERSES”

Espai conduït per:

Sra. Elena Aranda Martínez. Andorra.
Sra. Noemí Rodríguez. Andorra.

Actuació a càrrec de la solista **Roser Puigbò** i el guitarrista **David Sanz**. Aquesta formació musical, que fa un treball recopilatori de cançons d’arreu, ens connectarà amb les havaneres del son tradicional amb el jazz més actual.